

ENGAGEMENTS

Des plats bio comme si vous les aviez préparés vous-même ?

C'est tout l'esprit de notre gamme de plats préparés bio. De nos jours, il n'est plus question de renoncer à une alimentation saine et équilibrée. Mais les plats cuisinés manquent parfois de ce supplément d'âme qu'on leur donne quand ils sont faits maison. Nous avons mis les nôtres au point avec la même attention que celle que vous leur accorderiez dans votre cuisine. Pour cela, nous comptons sur le talent et la compétence d'une équipe de chefs talentueux, pour concocter des plats aussi faciles que bon à déguster.

Facile et rapide !

La vie moderne peut être trépidante : nos plats préparés bio sont conçus pour vous offrir un repas sain et délicieux en un rien de temps. Fini les longues heures passées en cuisine, nos plats sont prêts en quelques minutes au micro-ondes ou au four. Profitez du plaisir de manger bio, sans sacrifier votre temps.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h
11 Rue Fabien Burel, ZAC de la Goulgatière, 35220
Châteaubourg

biocoop

Biocoop Pays de Châteaubourg



Le choix du bio

Nous sélectionnons des ingrédients sans aucune concession sur leur qualité et leur provenance. Ils sont bio, cultivés sans pesticides ni produits chimiques. Nos légumes sont cueillis à maturité, nos viandes proviennent d'élevages respectueux du bien-être animal, et nos épices sont choisies pour leur saveur authentique. Tous nos plats sont aussi sans OGM.



prix indiqués sous
réserve de modification
(03/2024)

Repas (sur place ou à emporter)

Réservez votre menu par
téléphone au 02 23 27 84 50

ENTRÉES

Les Bouchées (prix à la pièce)

Bouchées riz épinard ricotta.....	0,55€
Bouchée riz pois chiche mozzarella.....	0,55€
Kefta coriandre/menthe.....	0.80€/pièce



Nems (prix à la pièce)

Nems aux légumes.....	1,10€
Nems au poulet.....	1,45€
Nems thaï (carotte, oignon, chou, shiitake).	1.70€



Samoussas (prix à la pièce)

Samoussa légumes.....	0.70€
Samoussa chèvre.....	0.75€
Maxi Samoussas thaï (pdt, curry, pois).....	1.10€



Tartes salées (prix à la pièce)

Tarte aux oignons.....	2,95€
Empanadas poivron olive (gluten, oeufs, lactose)	3,90€
Scone Comté.....	3,98€
Pizza.....	4,00€
Quiche légumes.....	4,00€
Pizza 4 fromages.....	4,30€
Empanadas thon tomates.....	4,40€
Quiche Lorraine.....	4,95€
Burger végété.....	6,95€
Burger poulet.....	6,95€

Antipastis (prix au 100g)

Tartare d'algues.....	2,87€
Poivrons piquants farcies fromage...2,93€	
Olives vertes dénoyautées.....	3,10€
Olives noires de Kalamata.....	3,28€
Tomate séchées marinées.....	3,66€



Crudités (prix au 100g)

Coleslaw moutarde à l'ancienne.....	1,29€
Salade chou, carotte, raisin.....	1,29€
Salade céleri, amandes, curry.....	1,39€
Salade de chou riz noir à l'asiatique	1,23€
Taboulé cranberries (gluten).....	1,30€
Pâte légumes grillés parmesan (lactose, gluten, moutarde, oeufs).....	1,38€
Salade de Quinoa châtaigne et fruits secs	1,50€
Salade pâte petits pois parmesan.....	1,59€

CHARCUTERIE

Charcuterie à la coupe (100g)

Saucisse sèche tortillon.....	3,26€
Chorizo doux sans sel nitrité.....	3,33€
Chorizo fort sans sel nitrité.....	3,36€
Jambon blanc sans sel nitrité.....	3,12€
Jambon blanc de Dinan, sans sel nitrité...	3,55€
Coppa sel sec.....	4,19€
Jambon de Parme DOP.....	5,28€
Bresaola de Boeuf.....	6,93€

PLATS PRÉPARÉS

Plats flexitariens

~Spiralotti Saumon & brocoli.....	6.50€
~Boulgour volaille & Courgettes.....	6.50€

Plats végétariens

~Rissoto Verde 100g.....	1.79€
~Lasagnes végétariennes 100g.....	2,34€
~Hachis végété 100g.....	2,69€
~Rissoto Verde 300g.....	6,50€
~Rissoto Champignon & Epinards 300g.	6.50€
~Semoule, Ratatouille & Falafel 300g.....	5.65€
~Semoule carottes et falafels 300g.....	5,80€

DESSERTS

Mini cannelés.....	0.40€
Financier noisette.....	1.15€
Cookie vegan sans gluten chocolat ou chocolat raisins.....	1.26€
Cookie sarrasin chocolat.....	1.70€
Flan pâtissier nature.....	2.80€
Eclair café ou chocolat.....	2.80€
Moelleux au chocolat.....	2.80€
Brownie.....	3.30€
Paris Brest.....	3,90€
Tarte choco caramel.....	3,90€
Tarte citron meringuée.....	3,90€

Café ou thé à volonté, tous types de boissons en magasin. Large gamme de fromages et pains au levain cuits au feu de bois